

¿Todo listo para la llegada de tu bebé?



Imprime esta lista y marca cada artículo mientras te preparas para el gran momento.

Para mamá:

- Información del seguro y formularios del hospital.
- Banda para el cabello o liga.
- Camisón y pantuflas.
- Artículos de aseo personal como cepillo de dientes, pasta de dientes, desodorante, maquillaje, champú, acondicionador, crema, estuche y solución para lentes de contacto (asegúrese de llevar también sus lentes).
- Artículos personales que podrían hacer que se sienta más cómoda o que le ayuden a relajarse.
- Ropa para regresar a casa.

Para el bebé:

- Ropa y manta para fotografías.
- Ropa para regresar a casa.
- Asiento para el auto.

Para tu pareja:

- Cambio de ropa.
- Artículos de aseo personal.
- Cámara y baterías o cargador.
- Cargador de teléfono celular.
- Botanas (no percederas) o efectivo para la máquina expendedora.
- Algo para leer o ver.
- Pluma y algo en qué escribir.

Datos del bebé

Nombre del bebé:

Fecha de nacimiento:

Hora de nacimiento:

Peso:

Estatura:

Nuestros primeros momentos:
